

## Communiqué

# Inondations au Ladakh (août 2010)

Ce communiqué est diffusé par l'association Ladakh Society for Traditional Medicines (LSTM), basée à Leh, la capitale du Ladakh. Tous les membres de l'équipe (5 Ladakhis et 1 expatriée française) et leurs familles ont échappé sains et saufs aux violentes inondations qui ont frappé la région.

**La région du Ladakh, située au cœur de l'Himalaya dans le nord-ouest de l'Inde, a été victime de fortes inondations cruellement mortelles. Habituellement protégée des pluies par la chaîne himalayenne, cette région a connu des précipitations sans précédent la nuit du 5 août 2010. Après deux heures de violentes intempéries, les terres ont été submergées par des coulées de boue emportant habitations, routes, ponts et réseaux électriques et téléphoniques, et faisant 200 morts et plus de 600 disparus à ce jour.**

Plus de 250 maisons ont été emportées et environ autant sont proches de l'effondrement à Leh et dans les villages alentours. Le village de Choglamsar, dans la banlieue de Leh, a été particulièrement touché. L'absence de système d'écoulement naturel, la nature des sols et la construction de maisons en matériaux naturels (terre séchée) ont empiré la situation.

L'hôpital civil de Leh a été dévasté. Les deux blocs opératoires, l'aile pédiatrique et de nombreux autres services ont été totalement détruits. La gare routière a été rasée et les autobus balayés par les coulées. L'aéroport a également subi des dégâts mais fut rapidement remis en état afin d'acheminer de l'aide et d'évacuer les nombreux touristes désirant quitter le Ladakh.

Les cultures ont également subi de gros dégâts, réduisant à néant les réserves alimentaires hivernales de nombreuses familles, ainsi que le fourrage. Les canaux d'irrigation très anciens ont été détruits et il est estimé qu'il faudra de nombreuses années avant de pouvoir remettre le système en état de fonctionnement.

Les efforts des secouristes ont été retardés par les effusions d'eaux et par la boue qui à certains endroits a atteint deux mètres. Les secours ont également eu beaucoup de mal à atteindre les villages éloignés en raison de routes inaccessibles.

Le bureau de LSTM est situé dans la partie basse de la ville où les dommages les plus importants ont été relevés, mais les dégâts ont été relativement mineurs. Nous devons maintenant renforcer le toit et les murs ainsi que refaire les plâtres intérieurs. Du matériel informatique et téléphonique a été détruit. Comme le reste de la ville, la remise en route du système téléphonique et Internet est prévu pour la fin du mois de septembre 2010.

## Reconstruction

LSTM a récemment intégré le collectif associatif *Ladakh NGO Relief Coordination Committee*. Quelques activités de reconstruction/aide d'urgence ont été mises en œuvre dans ce cadre. LSTM s'est appuyé pour cela sur sa longue [expertise dans le champ de la médecine tibétaine au Ladakh](#). Les interventions se font dans les zones les plus isolées en partenariat avec l'organisation française Nomad RSI.



- **Distribution gratuite de pilules tibétaines.** LSTM distribue des médicaments, notamment indiqués dans le traitement de troubles liés à l'humeur vent, *rlung* (dont certains sont approximativement traduits par « stress »). Le fait que la médecine traditionnelle entrant en résonance avec les perceptions que les villageois se font de leur mal rend possible la prise en charge de la détresse, du choc et des traumatismes.
- **Approvisionnement des praticiens en matière médicinale.** Les inondations ont empêché de nombreux praticiens (*amchi*) d'effectuer leur collecte annuelle de plantes médicinales, habituellement au mois d'août. Or, ces thérapeutes forment bien souvent le seul moyen de recours au soin dans les zones rurales. LSTM leur a fourni une réserve de produits médicinaux indiqués dans des pathologies communes afin qu'ils puissent offrir leurs services aux villageois pendant les longs mois d'hiver.
- **Eclairage solaire.** Une consultation avec les autorités locales et le Comité de reconstruction a encouragé LSTM à intervenir auprès des maisonnettes les plus affectées et dans les camps de réfugiés dépourvus d'électricité en leur fournissant des lampes solaires.
- **Intervention à moyen-terme.** LSTM prendra une part active dans les prochains mois dans le programme reconstruction initié par le collectif associatif du Ladakh.

### Soutenez nos actions !

Don par *transaction Internet sécurisée* (paiements Paypal), via le site de Nomad RSI. Cliquez : [JE VEUX FAIRE UN DON](#)

Don par *chèque* à l'ordre de Nomad RSI avec la mention « inondations au Ladakh » (Nomad RSI, 7 rue Auguste Barbier, 75011 Paris, France).

### Contacts :

Christine Voissière  
Coordinatrice des Programmes Nomad RSI  
E : [christine.voissiere@gmail.com](mailto:christine.voissiere@gmail.com)  
Tel : +(91) 962 299 20 97

Chotak Gyatso  
Coordinateur LSTM  
E : [lstmleh@gmail.com](mailto:lstmleh@gmail.com)  
Tel : +(91) 990 699 60 77